



Les médicaments et la grossesse

La grossesse peut être un moment exaltant. Toutefois, c'est aussi un moment qui peut vous mettre mal à l'aise, car vous ne savez pas comment vos médicaments affecteront votre bébé. Tous les médicaments ne sont pas sûrs quand vous êtes enceinte. Il est possible que même des médicaments pour les maux de tête ou contre la douleur ne soient pas sûrs à certains moments de votre grossesse.

Voici quatre conseils qui vous permettront d'apprendre quels pourraient être les effets de médicaments sur ordonnance ou en vente libre pour vous et pour votre bébé :

Posez des questions

Parlez toujours à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien avant de prendre des médicaments, des herbes ou des vitamines. Ne cessez pas de prendre vos médicaments, sauf si votre médecin traitant vous dit que vous pouvez le faire.

Posez les questions suivantes :

- ◆ Devrai-je changer de médicament si je veux avoir un enfant ?
- ◆ Quel pourrait être l'effet de ce médicament sur mon enfant ?
- ◆ Quels sont les médicaments et les herbes que je devrais éviter ?
- ◆ Devrai-je prendre plus ou moins de mon médicament ?
- ◆ Quel genre de vitamines devrais-je prendre ?
- ◆ Pourrai-je continuer à prendre ce médicament quand j'allaiterai ?



Lisez l'étiquette

Examinez l'étiquette et les autres informations fournies avec votre médicament pour connaître les risques éventuels pour les femmes enceintes ou allaitant. L'étiquette vous dira ce que l'on connaît des effets de ce médicament sur les femmes enceintes. Votre médecin traitant peut vous aider à déterminer si vous devez prendre ce médicament.

Utilisez prudemment les ressources sur Internet

Posez des questions à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien sur les informations obtenues sur Internet.

Selon certains sites Internet, certains médicaments peuvent être pris sans danger pendant la grossesse, mais vérifiez d'abord cela avec votre médecin traitant. Chaque femme a un corps différent. Ce médicament n'est peut-être pas sûr pour vous.

- ♦ Ne croyez pas qu'un produit est sûr simplement parce qu'on prétend qu'il est « naturel ».
- ♦ Vérifiez auprès de votre médecin traitant si vous pouvez utiliser un produit dont vous avez entendu parler dans une salle de conversation ou dans un groupe.



Signalez les problèmes

Informez d'abord votre médecin traitant de tout problème que vous pose votre médicament. Informez aussi la FDA de tout problème grave ressenti après avoir pris un médicament.

- ♦ Téléphonnez au **1-800-FDA-1088** pour demander qu'on vous envoie un formulaire de signalement par la poste.
- ♦ Signalez les problèmes en ligne : www.fda.gov/MedWatch/report



Inscrivez-vous sur un Registre de grossesse

Les Registres d'exposition pendant la grossesse sont des études obtenant des informations de femmes qui prennent des médicaments ou se font vacciner pendant leur grossesse. Les registres de grossesse aident les femmes et leurs médecins à en apprendre davantage sur l'utilisation sûre de médicaments pendant la grossesse.

- ♦ Aidez d'autres femmes enceintes en faisant part de vos expériences avec des médicaments.
- ♦ On ne vous demandera pas de prendre de nouveaux médicaments.
- ♦ Vous fournirez des informations sur votre santé et sur celle de votre bébé.

La FDA ne tient pas de registre de grossesse, mais elle tient une liste des registres de grossesse.

Voyez s'il existe un registre pour votre médicament à : www.fda.gov/pregnancyregistries