

Padres de familia y personas que cuidan de adolescentes: *Es importante deshacerse de manera segura de los opioides*



Remove
the
RISK

Ayude a mantener a su familia y a su comunidad seguras, comenzando en su hogar. Deshágase de cualquier opioide recetado que esté caducado o que no se haya usado y que pueda estar escondido en los gabinetes, botiquines, cajones o en cualquier otro lugar donde guarde medicamentos. Deshágase de estos medicamentos lo antes posible para reducir la posibilidad de que su adolescente use de manera indebida estos opioides, ya sea por accidente o a propósito.

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides recetados son medicamentos poderosos para el dolor que incluyen, entre otros, la oxycodona, la hidrocodona y la morfina. Los médicos recetan opioides después de una cirugía o para lesiones. Sin embargo, estos medicamentos pueden tener graves riesgos si se usan de manera indebida por accidente o de forma intencional.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA MÍ Y PARA MI FAMILIA DESHACERNOS DE LOS OPIOIDES?

Los adolescentes podrían tomar opioides que no han sido recetados para ellos. El uso indebido e intencional por parte de adolescentes de medicamentos para el dolor recetados es un problema importante de salud pública, que contribuye a tasas alarmantes de sobredosis y muerte.¹ Muchas personas que hicieron mal uso de medicamentos para el dolor recetados dijeron que obtuvieron su medicamento más reciente de un amigo o familiar.¹ Evite el posible uso indebido restringiendo el acceso de su adolescente a los opioides.

¿CÓMO ME DESHAGO DE MANERA SEGURA DE LOS OPIOIDES?

Hágase las siguientes preguntas para determinar cómo debe deshacerse de los opioides:

1. ¿La opción de [devolución de medicamentos](#) le es fácilmente accesible? De ser así, esta es la mejor opción.
2. De no ser así, ¿está el medicamento en la [lista de medicamentos que se pueden tirar al inodoro](#)? Si lo está, tírelo al inodoro.
3. De lo contrario, tírelos en la basura del hogar siguiendo las instrucciones en www.FDA.gov/DeshacerseDeMedicamentos (español) y www.FDA.gov/DrugDisposal (inglés).

Para obtener información sobre estos tres métodos, visite www.FDA.gov/DeshacerseDeMedicamentos



Mantener opioides no utilizados en el hogar crea un grave riesgo para la salud, especialmente si hay adolescentes que viven con usted o lo visitan.

Recuerde:

- ✓ No comparta su receta de opioides con otros.
- ✓ Guarde los opioides fuera de la vista y del alcance de cualquier adolescente en su hogar.
- ✓ Deshágase de manera segura de los opioides no utilizados cuando ya no tenga una necesidad médica para ellos.

¹ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health (HHS Publication No. SMA 18-5068, NSDUH Series H-53). Rockville, MD: Center for Behavioral Health Statistics and Quality, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. Obtenido de <https://www.samhsa.gov/data>