

فيما يلي ٤ نصائح لمساعدتك في معرفة المزيد حول كيفية

تأثير الأدوية التي تصرف دون وصفة طبية عليك وعلى طفلك:



اطرحي الأسئلة

تحديثي دائما مع طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي قبل البدء في تناول أي أدوية أو أعشاب أو فيتامينات. لا تتوقفي عن تناول الأدوية الخاصة بك إلا إذا أخبرك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أنه لا بأس بذلك.

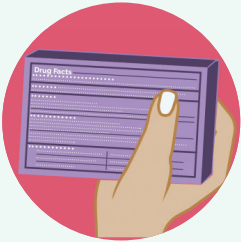
استعيني بهذه الأسئلة:

- هل سأحتاج إلى تغيير دوائي إذا أردت الحمل؟
- كيف يمكن أن يؤثر هذا الدواء على طفلي؟
- ما الأدوية والأعشاب التي يجب أن أتجنبها؟
- هل سأحتاج إلى تناول أكثر أو أقل من دوائي؟
- ما نوع الفيتامينات التي يجب أن أتناولها؟
- هل يمكنني الاستمرار في تناول هذا الدواء عندما أبدأ بالرضاعة الطبيعية؟

الأدوية والحمل

من الممكن أن يكون الحمل رحلة مثيرة. ولكنك قد تشعرين أيضا بعدم الارتياح، إذا لم تكوني متأكدة من كيفية تأثير أدويةك على طفلك. ليست كل الأدوية آمنة أثناء الحمل. حتى الصداع أو مسكنات الألم قد لا تكون آمنة خلال أوقات معينة من الحمل.

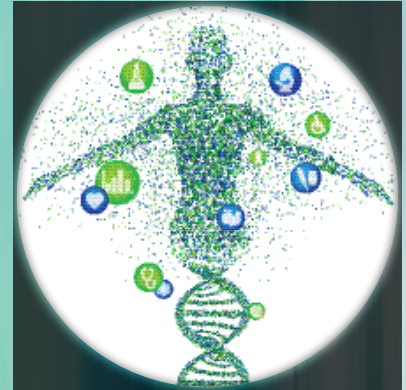
اقري الملصق



تحققي من ملصق الدواء

والمعلومات الأخرى التي تحصلين عليها من دوائك للتعرف على المخاطر المحتملة للنساء الحوامل أو المرضعات.

يخبرك الملصق بما هو معروف عن مدى تأثير الدواء على النساء الحوامل. يمكن أن يساعدك مقدم الرعاية الصحية في تحديد ما إذا كان يجب عليك تناول الدواء.



مكتب إدارة الغذاء والدواء لصحة المرأة

www.fda.gov/pregnancy

الأدوية والحمل



الإبلاغ عن المشكلات

- أولاً، أخبري مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن أي مشاكل لديك مع دوائك أيضاً، أخبري إدارة الغذاء والدواء الأمريكية عن أي مشاكل خطيرة لديك بعد تناول الدواء.
- اتصلي على 1-800-FDA-1088 للحصول على نموذج إبلاغ يرسل إليك عن طريق البريد.
 - الإبلاغ عن المشكلات عن طريق الانترنت: www.fda.gov/MedWatch/report



إساءة كذبتي بحفتص

- اسأل طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي عن المعلومات التي تحصلين عليها عبر الانترنت.
- تقول بعض المواقع الإلكترونية أن تناول بعض الأدوية آمن أثناء الحمل ولكن يجب عليك التحقق من ذلك مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك فجميع كل امرأة يختلف عن الأخرى. قد لا تكون آمنة بالنسبة لك.
- لا تثقي في أن المنتج آمن لمجرد أنه مدون عليه "طبيعي".
 - تحقق مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل استخدام منتج سمعتي عنه في غرفة دردشة أو مجموعة.

لمحلا لرجس تركي في شيا

- سجلات التعرض أثناء الحمل هي دراسات بحثية تحصل على معلومات من النساء اللواتي يتناولن أدوية موصوفة أو يحصلن على لقاح أثناء الحمل. تساعد سجلات الحمل النساء وأطبائهن على معرفة المزيد حول كيفية استخدام الأدوية بأمان أثناء الحمل.
- ساعدي النساء الحوامل الأخريات من خلال مشاركة تجاربك مع الأدوية.
 - لن يطلب منك تناول أي أدوية جديدة.
 - ستقدمين معلومات عن صحتك وصحة طفلك.
- لا تقوم إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بإجراء دراسات حول تسجيل الحمل، ولكنها تحتفظ بقائمة من السجلات. تحقق مما إذا كان هناك سجل لأدويتك في: www.fda.gov/pregnancyregistries

إبتكم دارمراة حصلا ءاودلاو ءاغذلا ءة
www.fda.gov/pregnancy