

**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

HPV

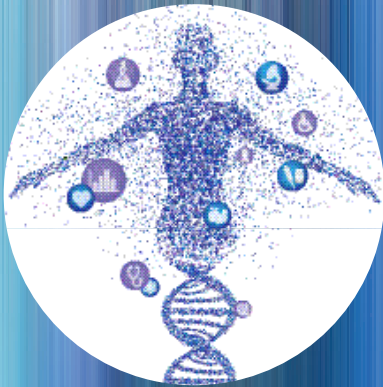
(হিউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাস)

HPV কি?

HPV (হিউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাস) একটি যৌনসংগমের মাধ্যমে সংক্রামিত ভাইরাস। এটা যৌনসংগমে (যেমন যৌন বা পান্থে যৌন সংগম) সংস্পর্শে আসার মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে। এছাড়াও এটি ত্বকে থেকে ত্বকে সংস্পর্শের মাধ্যমেও ছড়াত পারবে। যৌন সংগম করলে এমন ব্যক্তিদের মধ্যে অন্তত 50% ব্যক্তিদের জীবনে কোনও না কোনও সময়ে HPV থাকতে পারে।

কেন আমি HPV-এর সম্পর্কে শুনিনি?

HPV কোনও নতুন ভাইরাস নয়। কিন্তু বহু মানুষ এর সম্পর্কে জানে না। বেশীরভাগ মানুষের কোনও লক্ষণ থাকে না। HPV হয়ত নিজেকে নিজেকে চলে যেতে পারে - কোনও রকম স্বাস্থ্যের সমস্যা সৃষ্টি না করাই।



FDA অফিস অফ ওম্যান'স হেলথ
www.fda.gov/womens

কাদের HPV হতে পারে?

যেকোনো ব্যক্তি যাকে কোনও অন্য কোনও ব্যক্তি যৌনসংগমে সংস্পর্শে এসেছে তার HPV হতে পারে। পুরুষ এবং মহিলা উভয়েই হতে পারে - এবং অজান্তেই ছড়াত পারবে। যেহেতু কোনও লক্ষণ হয়ত দেখা যায় না, তাই এমনও হতে পারে যে একজন ব্যক্তির যৌন সম্পর্ক করার বহু বছর কটে যাবার পরও হয়ত তার HPV থাকতে পারে।

আপনার HPV থাকার বেশী সম্ভাবনা আছে যদি আপনি/আপনার:

- কম বয়সে যৌন সম্পর্ক করেন,
- অনেকে যৌনসঙ্গী থাকে, অথবা
- এমন যৌনসঙ্গী থাকে যার অনেকে সঙ্গী আছে।

যদি কোনও লক্ষণ না থাকে, তাহলে কেন আমি HPV সম্পর্কে ভয় পাব?

100-এরও বেশী বিভিন্ন প্রকারের HPV আছে এবং তাদের সবগুলিই স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যার কারণ হয় না। কিছু প্রকারের HPV হয়ত যৌনসংগমে গুটির মত সমস্যার কারণ হতে পারে। এছাড়াও কিছু প্রকারের HPV জরায়ু বা সার্ভিক্স, যৌনি, যৌনদ্বার, অথবা মলদ্বারের ক্যানসারের কারণ হতে পারে। এই সমস্যোগুলি বেশীরভাগই 6,11,16, অথবা 18 নং টাইপের দ্বারা হয়ে থাকে।

HPV-এর কি কোনও চিকিৎসা আছে?

ভাইরাসটির (HPV) নিজের কোনও চিকিৎসা নেই। HPV-এর কারণে যে স্বাস্থ্যসংক্রান্ত সমস্যোগুলি হয়, যেমন যৌনসংগমে গুটি, সার্ভাইক্যাল পরবিরতনগুলি, এবং জরায়ুর (সার্ভাইক্যাল) ক্যানসার, সেগুলির চিকিৎসা আছে।

যৌনসংগমে গুটি সম্পর্কে আমার কি জানা উচিত?

যৌনসংগমে গুটির জন্য অনেকে চিকিৎসা বিকল্প আছে। কিন্তু গুটিগুলির চিকিৎসা করার পরও, ভাইরাস তার মধ্যে থাকতে পারে আর অন্যদিকে মধ্যে ছড়িয়ে পড়তে পারে। যৌনসংগমে গুটিগুলির যদি চিকিৎসা না করা হয় তাহলে সেগুলি চলে যেতেও পারে, একই রকম থাকতে পারে, আকারে বা সংখ্যায় বড়ে যেতে পারে, তবে সেগুলি ক্যানসারের পরবিরততি হবে না।

সার্বভাইক্যাল ক্যানসার সম্পর্কে আমার কী জানা উচিত?

সমস্ত মহিলার নিয়মিত প্যাপ টেস্ট করা উচিত। প্যাপ টেস্ট HPV দ্বারা সৃষ্ট কৈশরে পরবর্তনগুলি সন্ধান করে। পরীক্ষাটি কৈশরে পরবর্তনগুলিকে শুরুরইে খুঁজে বের করতে পারে - তাই কৈশগুলি ক্যানসারে পরণিত হওয়ার আগইে জরায়ুর চকিৎসা করা যতে পারে। এই পরীক্ষাটি প্রাথমিক পর্যায়েও ক্যানসার ধরতে পারে তাই খুব গুরুতর হওয়ার আগইে এটির চকিৎসা করা যতে পারে। যদি খুব শীঘ্র রে াগটি ধরা পড়ে তাহলে জরায়ু ক্যানসারে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হওয়ার ঘটনা বরিল।

যে নি বা যে নিদিবাররে (ভালভা) ক্যানসার সম্পর্কে আমার কী জানা উচিত?

পায়ু বা মলদ্বাররে ক্যানসার হল মলদ্বাররে টিস্যুগুলিতে হওয়া ক্যানসার। মলদ্বার হল মলাশয় বা রকোটামরে (বৃহদান্তররে শষে অংশ) শরীররে বাইররে দকিরে থে ালা জায়গা।

পায়ু বা মলদ্বাররে (অ্যানাল) ক্যানসার সম্পর্কে আমার কী জানা উচিত?

পায়ু বা মলদ্বাররে ক্যানসার হল মলদ্বাররে টিস্যুগুলিতে হওয়া ক্যানসার। মলদ্বার হল মলাশয় বা রকোটামরে (বৃহদান্তররে শষে অংশ) শরীররে বাইররে দকিরে থে ালা জায়গা।

HPV-এর কী কৈ নিে া টেস্ট আছে?

হ্যাঁ। এতে জরায়ুর (সার্বভাইক্যাল) ক্যানসাররে দকিে নিয়ে যতে পারে এমন ধরণরে HPV-এর পরীক্ষা করা হয়। FDA 30 বছর বয়স্ক মহিলাদরে ক্ষেত্রে HPV টেস্ট ব্যবহার করা অনুমো দন করছে। এটা জরায়ুতে পরবর্তন করার আগইে হয়ত HPV খুঁজে বের করতে পারে। মহিলারা যাদরে HPV টেস্ট করা হয়ছে তাদরেও প্যাপ টেস্ট করার প্রয়োজন আছে।

আমি কী HPV প্রতরিরে াধ করতে পারি?

FDA এমন প্রতষিধেকগুলিকে অনুমো দন দয়িছে যা নিরিদষিট রে াগ প্রতরিরে াধ করতে পারে যার মধ্যে আছে কছি প্রকাররে HPV-এর দ্বারা সৃষ্ট জরায়ু বা সার্বভাইক্যাল ক্যানসার। আপনার HPV প্রতষিধেক নেওয়া উচিত কনি আপনার চকিৎসককে জিজ্ঞেসে করুন।

আমার HPV হওয়ার সম্ভাবনা কমানরে জন্য় এছাড়া আর কী আমি করতে পারি?

- আপনি যৌন সম্পর্ক থেকে বরিত থাকতে পারনে (বরিত থাকা)।
- যদি আপনি যৌন সম্পর্ক করনে, সক্ষেত্রে আপনার সঙ্গীদরে সংখ্যা সীমাবদ্ধ করতে পারনে।
- এমন সঙ্গী বছে নি যার যৌনসঙ্গী নেই বা খুব কম আছেনে। আপনার সঙ্গীর যত কম যৌনসঙ্গী থাকবে - তার HPV থাকার তত কম সম্ভাবনা থাকবে।
- কন্ডোম বা গরভনিরে াধক HPV-এর বরিুদ্ধে কতটা সুরক্ষাপরদান করতে পারে সটো জানা নেই। কন্ডোম বা গরভনিরে াধক দ্বারা আচ্ছাদতি নয় এমন স্থান ভাইরাসরে সংস্পর্শে আসতে পারে।

এই তথ্য পত্রটি FDA অফিস অফ ওম্যান'স হলেথ দ্বারা বকিশতি করা হয়ছে। মহিলাদরে স্বাস্থ্য সংক্রান্ত অন্যান্য সম্পদ পাওয়ার জন্য়, এখানে দেখুন

www.fda.gov/womens