

قد تكون عقاقير الألم فعالة في تقليل الألم عند استخدامها بحسب ما صوفه الطبيب. إلا أن تلك العقاقير قد تُسبب إصابات خطيرة أو الموت عند إساءة استخدامها. وقد يُسبب هذا العقار الإدمان.

من الهام استشارة مع موفر الرعاية الصحية حول كيفية استخدام عقاقير الألم بأمان. أيضاً، اسأل موفر الرعاية الصحية حول الخيارات الأخرى لمعالجة الألم.

استخدم ورقة الحقائق لمساعدتك في استشارة طبيبك حول كيفية استخدام عقاقير الألم بأمان.

مسكنات الألم للنساء

تواجه النساء الألم بشكل يختلف عن الرجال

- تصف النساء الإحساس بالألم بشكل أكبر من الرجال.
- بعض أنواع الألم طويل الأجل (المزمن) مثل الصداع النصفي وألم الظهر والأكثر شيوعاً بين النساء.
- قد يصبح النساء معتمدين على عقاقير الألم بسرعة أكبر من الرجال.
- يُرجح أن يتم وصف عقاقير الألم للنساء بجرعات أكبر واستخدامها لفترات أطول من الرجال.

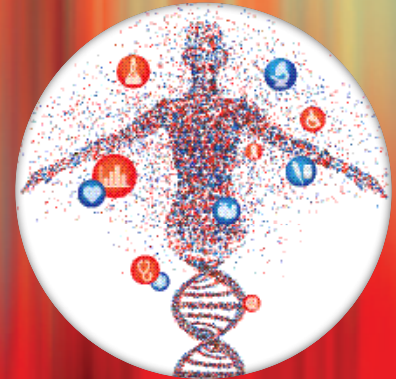
أنواع عقاقير الألم

عقاقير متاحة بدون وصفة طبية

تتواجد عقاقير الألم المتاحة بدون وصفة طبية بالعديد من المنتجات الشائعة للصداع ونزلات البرد وآلام الدورة الشهرية. إن من أكثر عقاقير الألم المتاحة بدون وصفة طبية شيوفاً الباراسيتامول ومضادات الالتهاب اللاسترويدية مثل الأسبرين وجرعة منخفضة من الأيبوبروفين.

العقاقير الموصوفة

- **العقاقير غير الأفيونية** - العقاقير التي تعالج الألم. هناك العديد من العقاقير غير الأفيونية الموصوفة التي تشمل ديكلوفيناك والأيبوبروفين. فبينما يتوافر الأيبوبروفين بدون وصفة طبية، فقد يعطي موفر الرعاية الصحية جرعات أعلى.
- **العقاقير الأفيونية** - قد تكون تلك العقاقير فعالة لتقليل الألم المتوسط إلى الشديد مثل ما بعج العمليات. تشمل العقاقير الأفيونية الشائعة أوكسيكودون و هيدروكودون والفينتانيل والمورفين.



هناك مزايا والمخاطر المحتملة الخطيرة لعقاقير الألم المتاحة بدون وصفة طبية والموصوفة.

مكتب الغذاء والدواء لصحة النساء
www.fda.gov/womens

مسكنات الألام للنساء

قد تُسبب عقاقير الألم الإصابة البالغة أو الموت عند إساءة استخدامها. اتبع بعض الخطوات لحماية نفسك ومن تحب.



استشر موفر الرعاية الصحية
الخاص بك عن أملك



اسأل قبل
تعاطي العقاقير الأفيونية



اتبع تعليمات عقاقير الألم

- لا تشرب الكحول أو تستخدم العقاقير مثل مضاد الهستامين والبنزوديازيبينات عند تعاطي عقاقير ألم مُعينة. قد يُسبب الجمع بين الكحول ومختلف أنواع عقاقير الألم أو العقاقير الأخرى توقف التنفس.
- استشر موفر الرعاية الطبية الخاص بك إذا كنت مدمن للعقاقير أو المخدرات الأخرى أو الكحول.
- تخلص من وصفة عقاقير الألم غير المستخدمة. زر موقع إدارة الغذاء والدواء أو استشر مورد الرعاية الصحية الخاص بك حول أفضل طرق التخلص من العقاقير غير المستخدمة.
- اتصل بـ ٦٦٢-٨٠٠-١-المساعدة (٤٣٥٧) أو قم بزيارة <https://findtreatment.samhsa.gov/> إذا كنت تحتاج أو من تحب إيجاد علاج لإدمان عقاقير الألم.
- استشر موفر الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان عليك تعاطي العقاقير الأفيونية أو استخدام خيارات أخرة لإدارة الألم بشكل فعال. لا تناسب العقاقير الأفيونية جميع الأشخاص أو كل نوع من الألم.
- تعقب أملك. دون أوقات التعرض الألم وما تشعر به وأين تشعر بالألم. شارك تلك الملاحظات مع موفر الرعاية الخاص بك.
- لا تشارك الوصفة الطبية مع شخص آخر. احتفظ بعقاقير الألم في مكان مغلق وبعيداً عن الأطفال والآخرين.
- لا تتعاطي عقاقير الألم لمدة أكثر من المفترضة. تعرف على حقائق حول عقارك. تعرف على فترة تعاطي العقار. إذا كنت تتعاطي عقاقير أخرى، استشر موفر الرعاية الصحية الخاص بك عما إذا كانت عقاقير الألم آمنة عند تعاطيها معها في نفس الوقت.

تم تطوير صحيفة الحقائق من قبل مكتب الغذاء والدواء لصحة المرأة.
للحصول على مصادر أخرى لصحة المرأة، قم بزيارة:

www.fda.gov/womens